

Ability for basic physical activity scale for children (ABPS-C) [Pre school Ver.]

	グレード	0	1	2	3
1	基本動作	<p>ベッド上に寝たまま、起き上がることができない。</p> 	<p>ベッド上や椅子に、背もたれなしで座ることができる。</p> 	<p>ベッドや椅子から一人で立ち上がり、立った姿勢を保つことができる。</p> 	<p>一人で歩くことができる。</p> <p>* 補装具の使用は可</p> 
2	セルフケア	<p>食事・着替え、整容(歯ブラシ、洗顔など)、トイレ、入浴などのセルフケアに手伝いが必要である。</p> 	<p>食事や着替え(かぶりシャツ可)、整容(歯ブラシ、洗顔など)のうち、2つ以上、自分で行うことができる。</p> 	<p>自分でトイレに行き、排泄することができる。</p> <p>* 車椅子移動でも可</p> 	<p>お風呂で、自分の体(頭を含める)を洗い、タオルでふくことができる。</p> <p>* シャワーでも可</p> 
3	活動性	<p>屋内で、寝転んでいることがほとんどである。</p> 	<p>屋内で立ったり、座ったり、身体を使った遊びができる。</p> 	<p>歩いて、外出することができる。</p> <p>* 車椅子自走でも可</p> 	<p>階段の昇り降り(4-5階程度)、スイミング、ダンスなど中等度以上の強度の運動ができる。</p> 
4	教育	<p>自宅内での生活で、家族以外の人との関わりがない。</p> 	<p>自宅内での生活で、家族以外の人から何らかの支援(訪問看護や訪問リハビリなど)を受けている。</p> 	<p>児童館や発達支援関連施設へ通っている。</p> 	<p>保育園や幼稚園へ通園している。</p> 
5	余暇活動	<p>余暇活動は家の中での遊びに限られる</p> 	<p>1-2時間程度、近所(公園、お友達の家など)で遊ぶことができる。</p> 	<p>半日程度、デパートやイベントなど、公共の場へ外出することができる。</p> 	<p>一日かけて遊園地や動物園などへ出かけたり、一泊以上の旅行へ行くことができる。</p> 

「小児活動・社会参加評価スケール(幼児期版)」

〈ABPS-C ; Ability for basic physical activity scale for children [Pre school Ver.]〉

ABPS-Cはどこでも誰にでも簡便に評価が行える小児活動・社会参加評価スケールです。

評価項目は「基本動作」「セルフケア」「活動性」「教育」「余暇活動」の5項目で、それぞれを0、1、2、3の4段階でグレードを評価します。

各項目とも幼児がその時点で発揮できる最大限の能力によって評価点をつけます。